

5. Spechaa Lauf

- Termin:** Sonntag, den 07.06.2026
- Veranstalter:** TV 1896 Spöck e.V.
Steinbückelstraße 1, 76297 Stutensee
- Anmeldung:** online unter www.tvspoeck.de + online Meldeportal
- Meldeschluss:** 04.06.2026, 23.00 Uhr
- Nachmeldung:** ab 07:45 Uhr bis 45 Minuten vor dem Start im Spiegelsaal des TV Spöck
- Startgebühr:** 5 km Lauf / 5 km Walking 10,00 Euro
10 km Lauf 12,00 Euro
Nachmeldungen + 2 Euro
- Bezahlung:** Online-Anmeldung - per Lastschriftzug
- Rückzahlung:** Bei Startverzicht erfolgt keine Rückzahlung
- Strecke:** Überwiegend Wald- und Wiesenwege am Ortsrand von Spöck
- Absage:** Bei notwendiger Absage behalten wir 5 Euro Bearbeitungsgebühr ein
- Startnummern:** Startnummernausgabe und Nachmeldung ab 8:00 Uhr im Vereinsheim TV Spöck
- Umkleiden/Duschen:** Sporthalle Schulzentrum, gegenüber dem Sportgelände
- Bewirtung:** Speisen- und Getränkeangebote im Rahmen des Sportfestes des TV Spöck.
Zielverpflegung für die Läufer.
- Siegerehrung:** nach Erstellung der Ergebnislisten direkt im Anschluss an den 10 km Lauf

Startgruppen	Altersklassen	Startzeit
5 km Lauf + 5 km Walking	ohne Altersklassenwertung	09:25 Uhr
10 km Lauf	M / W U16 mind. 2012 und älter	09:15 Uhr
	M / W U18 2010-2009	
	M / W U20 2008-2007	
	Hauptklasse ab 2006	
	M / W U30 1996-1992	
	dann im 5-Jahre Rhythmus	

- Haftung:** Jeder Teilnehmer läuft auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art. Für Diebstahl wird keine Haftung übernommen.
- Bilder:** Wir weisen Sie darauf hin, dass wir während Veranstaltungen Fotos von den Teilnehmern machen. Mit Ihrer Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass die Aufnahmen vom TV 1896 Spöck e.V. zu Eigenzwecken auf der Homepage oder weiteren Medien nicht kommerziell veröffentlicht werden.

- Parkmöglichkeiten in der Nähe des Sportgeländes
- Straßenbahnverbindung S2 Ausstieg Richard-Hecht-Schule